



CORONAVIRUS. COVID19. DESESCALADA (3h)

CENTROS DE TRABAJO

MODALIDAD: ON LINE

 facebook.com/PrevinSur-Consulting-S.L

 previnurconsulting.com



CORONAVIRUS. COVID19. DESESCALADA (0-3h) CENTROS DE TRABAJO.

OBJETIVOS DEL CURSO

DESTINATARIOS: Dirigido a todos los trabajadores y personas que estén padeciendo la pandemia de la enfermedad COVID-19 en sus distintas fases, incluida la desescalada o vuelta paulatina a la normalidad

FORMACION: Formación ONLINE (Teleformación). Para superar el curso, el alumno debe aprobar el TEST y superar el tiempo mínimo establecido por unidad.

OBJETIVO GENERAL: Adquirir conocimientos suficientes para saber actuar tanto en la vida diaria como en la profesional ante la enfermedad COVID-19. Reduciendo al máximo la posibilidad de contagio y transmisión a terceros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer el origen, la enfermedad y su propagación. La Pandemia CoVID-19. Gravedad y riesgos. Población de riesgo. Mortalidad. Transmisión. Contagio. Índice RO. Carga viral. Periodos de incubación y cuarentena. Tratamientos..
- Saber si tengo COVID-19 - Conocer la fiabilidad de los TEST, saber que es un caso confirmado, probable..
- Saber cómo actuar si he tenido un contacto estrecho, cuándo puedo recibir atención domiciliaria.
- Saber cómo y cuándo se obtiene el alta. Saber si se es inmune tras pasarla
- Conocer las Medidas preventivas en general: Medidas de Higiene Personal (lavado de manos..), de Limpieza y Desinfección, de Aislamiento social.
- Conocer los EPI's. Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los EPI's, mascarillas, guantes..
- Conocer los protocolos de acceso y salida de la vivienda. Convivencia
- Conocer las medidas preventivas para el aislamiento en casa y saber como me preparo mentalmente al aislamiento completo.
- Conocer las Recomendaciones del Ministerio de Sanidad
- Conocer las Medidas de Contención y Mitigación..
- Conocer cómo llevar a cabo la desescalada manteniendo el doble objetivo de seguir protegiendo a la ciudadanía no inmunizada contra el virus y encauzar el regreso progresivo hacia la reconstrucción del plano económico y social.
- Adquirir conocimientos que permitan obtener el compromiso de cada uno para mantener el AISLAMIENTO SOCIAL, las Medidas de HIGIENE PERSONAL y de LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN durante este proceso
- Conocer las medidas preventivas a adoptar en relación a la higiene personal, limpieza y desinfección y aislamiento social para evitar en la desescalada dar pasos hacia atrás.
- Conocer las medidas a aplicar en los desplazamientos, en el centro de trabajo..
- Conocer las medidas a adoptar específicas en los comercios, en las residencias y centros sociosanitarios, en los centros sanitarios..
- Entender y aplicar mis conocimientos para que esta primera fase de la desescalada sea un éxito.

UD 1 - EL CORONAVIRUS. COVID - 19. EL ORIGEN

Lección 1. Los coronavirus. ¿Qué son?. Origen animal. SARS El brote 2019

UD 2 - LA ENFERMEDAD COVID - 19

Lección 1. La Enfermedad y su propagación. Pandemia CoVID-19. Gravedad y riesgos. Población de riesgo. Mortalidad. Transmisión. Contagio. Índice RO. Carga viral. Periodos de incubación y cuarentena. Tratamientos

UD 3 - ACTUACIÓN ANTE POSIBLE CONTAGIO

Lección 1. ¿Cómo se si tengo COVID-19?. TEST Diagnóstico. PCR. TEST Rápidos IGG.IGM..

Lección 2. Cómo actúo si he tenido un contacto estrecho?

Lección 3. ¿Cuándo puedo recibir atención domiciliaria?. Lugar de aislamiento. Enfermo y convivientes. Prevención..

Lección 4. ¿Cómo y cuando se obtiene el alta?. ¿Inmunidad?

UD 4 - MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN. AISLAMIENTO SOCIAL

Lección 1. Medidas preventivas. M.P. de Higiene personal. Lavado de manos. Higiene respiratoria..

Lección 2. M.P. Limpieza y Desinfección. Métodos. Ventilación. Productos de desinfección autorizados. Equipos de limpieza y desinfección. Nebulizadores. Pulverizadores. Generadores de ozono. Geles manuales. Procedimiento de limpieza y desinfección. Plan de actuación. Objetos personales. Hogar. Aparatos electrónicos y zonas de trabajo. Superficies duras “no porosas”, materiales blandos “porosos”, desinfección ambiental. Procedimientos específicos. Viviendas. Comunidades. Residencias. Lugares de concurrencia.

Lección 3. M.P. Equipos de Protección Individual. Elección y uso de Mascarillas. Guantes. Bata... Gestión de residuos

Lección 4. M.P. Aislamiento. Cuarentena en casa. Medidas de contención y mitigación. Aislamiento. ¿Cómo contener y mitigar la COVID-19? ¿Qué es una emergencia nacional? Aislamiento total. M.P. en lugares de trabajo abierto. M.P. en supermercados, tiendas, etc. M.P. para el aislamiento en casa.

Lección 5. M.P. Psicosociales. Prepararme para una pandemia. Fumar y beber. Comida y bebida. Ejercicio. Descanso y sueño.

UD 5 - DESESCALADA: CENTROS DE TRABAJO.

Lección 0. Desescalada. Medidas Preventivas generales

Lección 1. M.P. Centros de trabajo. Desplazamientos. En el propio centro. Organizativas. Para los trabajadores. Limpieza y desinfección. Gestión de los residuos. Protocolos de acceso / salida...

Lección 2. M.P. sector comercial. Higiene Personal. Limpieza y desinfección. En zonas comunes. En zonas de venta. En zonas de abastecimiento. Medidas Organizativas. Actuación ante un caso COVID.

Lección 3. M.P. Residencias de mayores. Centros sociosanitarios. M.P. Generales. Para los Trabajadores. Caso COVID en residentes. Caso COVID en Trabajadores. Limpieza y desinfección. Gestión de residuos. Manejo de cadáveres COVID.

Lección 4. M.P. Para Centros Sanitarios. Para el personal sanitario. En la recogida de muestras. En el transporte de casos probables. Gestión de residuos. Limpieza y desinfección.

Anexo. Recomendaciones del Ministerio de Sanidad.