



**LIMPIEZA Y DESINFECCION –
CORONAVIRUS. COVID19 (3h)**

MODALIDAD: ON LINE

 facebook.com/Previnsur-Consulting-S.L

 previnsurconsulting.com



LIMPIEZA Y DESINFECCION - CORONAVIRUS. COVID19 (0-3h)

OBJETIVOS DEL CURSO

DESTINATARIOS: Dirigido a los trabajadores que realicen trabajos de limpieza y desinfección con posible contacto con el coronavirus.

FORMACION: Formación ONLINE (Teleformación). Para superar el curso, el alumno debe aprobar el TEST y superar el tiempo mínimo establecido por unidad.

OBJETIVO GENERAL: Adquirir conocimientos suficientes en PRL para cumplir, desde el momento de su contratación, con el nivel formativo requerido por el ART19 de la LPRL. Consiguiendo que el alumno se sienta responsable de su propio aprendizaje y colabore con el resto de compañeros para aplicar los conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer cuestiones básicas del trabajo de limpieza, los centros de trabajo y las actividades habituales que implican.
- Conocer cuáles son las técnicas generales y específicas para realizar la limpieza y desinfección.
- Conocer los métodos de limpieza y desinfección específicos para el coronavirus, así como los riesgos y las medidas preventivas a adoptar.
- Conocer los productos de desinfección autorizados para combatir al coronavirus. Composiciones, uso, riesgos y medidas preventivas.
- Conocer los riesgos y medidas preventivas relacionadas con las máquinas, equipos y utensilios de trabajo.
- Conocer los riesgos y medidas preventivas relacionadas con la carga física y mental.
- Conocer la enfermedad del Coronavirus o Covid - 19. ¿Cómo se propaga? ¿Cómo se transmite? ¿Cuáles son sus riesgos?.
- Tener conocimiento acerca las medidas de prevención específicas para el coronavirus, Medidas de Higiene personal, medidas de limpieza y desinfección, medidas de aislamiento a aplicar tanto en su vida personal como en las actividades que realiza en el trabajo.
- Fomentar el interés y cooperación del trabajador para lograr una acción preventiva integrada.
- Tener capacidad para identificar de formas sencilla los Riesgos específicos de su trabajo, así como las medidas preventivas a adoptar para reducirlos o eliminarlos.
- Conocer cómo y cuándo necesita usar los EPI's. Tener conocimiento para ponérselos y quitárselos con seguridad. Saber elegirlos así como eliminarlos realizando una adecuada gestión de los residuos.

INDICE

MÓDULO I - DEFINICIÓN DE LOS TRABAJOS, CONOCIMIENTO DEL ENTORNO Y DE LAS FORMAS DE EJECUCIÓN

UD 1 - LIMPIEZA - CONCEPTOS BÁSICOS

Lección 1. Limpieza. Conceptos básicos. La suciedad

Lección 2. Centros de trabajo - Actividades habituales y jornadas

UD 2 - LIMPIEZA - TÉCNICAS GENÉRICAS

Lección 1. Barrido - Seco, Húmedo. Fregado - Manual, Mecánico

Lección 2. Spray. Champuneado. Inyección

Lección 3. Cristalización. Micro rebajado. Decapado.

Lección 4. Sellado. Encerado. Pinturas antipolvo.

UD 3 - LIMPIEZA - TÉCNICAS ESPECÍFICAS

Lección 1. Limpieza de suelos textiles. Limpieza. Técnicas. Las manchas.

Lección 2. Limpieza de suelos porosos. Suelos duros homogéneos. Limpieza.

Lección 3. Limpieza de suelos homogéneos. Plastificados. Linoleo. Madera. Tarima. Goma. Otros.

Lección 4. Limpieza de paredes. Techos. Mobiliario. Metales. Pantallas. Ceniceros. Papeleras.

Lección 5. Limpieza de cristales. Trabajos en altura.

UD 4 - TÉCNICAS ESPECÍFICAS - LIMPIEZA DE ÁREAS CON RIESGO BIOLÓGICO, ELÉCTRICO Y QUÍMICO. MÁQUINAS. EQUIPOS

Lección 1. Agentes biológicos. Limpieza de áreas con riesgo biológico. Elementos comunes con riesgo biológico. Agentes contaminantes, Vías de entrada. Contactos.

Lección 2. Productos químicos. Penetración y daños al organismo.

Lección 3. La electricidad. Conceptos básicos. Lesiones. Contactos. Electricidad estática. Riesgos asociados. Incremento de los riesgos.

Lección 4. Máquinas. Equipos manuales. Equipos eléctricos. Medios auxiliares.

Lección 5. Gestión de residuos. Contenedor amarillo, azul, verde, orgánico, gris. Contenedores especiales. Punto verde o limpio. Residuos sólidos urbanos. Grasas. Residuos peligrosos. Prevención en general. Prevención en general. Cubos de basura. Reducción de residuos.

MÓDULO II - RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

UD 1 - IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

Lección 1. Identificación de riesgos. Relacionados con los locales de trabajo y condiciones ambientales. Máquinas, equipos, herramientas, medios auxiliares. El riesgo biológico. Manipulación de productos químicos. Carga mental. Carga física.

Lección 2. Evaluación de riesgos. Asignación de prioridades.

UD 2 - M.P. RELACIONADAS CON LOS LUGARES DE TRABAJO Y CONDICIONES AMBIENTALES.

Lección 1. M.P. Lugares de trabajo. M.P. para la falta de orden y limpieza.

Lección 2. M.P. para riesgos derivados de condiciones constructivas de los edificios. Instalación eléctrica. Construcción/Dimensiones. Incendios. Señalización. Vías y salidas de evacuación.

Lección 3. M.P. para los riesgos ambientales - Interior. Temperatura. Humedad. Corrientes de aire.

Iluminación. Ruido. Calidad del aire.

Lección 4. M.P. para riesgos ambientales – Exterior. El sol. Insolación. El calor. El golpe de calor. El frío. Los rayos. Actuación ante un contacto eléctrico. Fuertes lluvias y viento. Prevención. M.P. para picaduras de insecto.

UD 3 - M.P. RELACIONADAS CON LAS MÁQUINAS, EQUIPOS Y UTENSILIOS DE TRABAJO

Lección 1. M.P. Máquinas, equipos. Información general. Exposición al ruido y vibraciones. Incendios y explosiones. Proyecciones. Atrapamiento. Caídas en altura

Lección 2. Plataformas de trabajo. Góndolas. Escaleras de mano.

Lección 3. M.P. Carros. Barredoras. Fregadoras, Aspiradoras. Pulidoras.

UD 4 - M.P. RELACIONADAS CON AGENTES BIOLÓGICOS. PRODUCTOS QUÍMICOS Y ELECTRICIDAD.

Lección 1. Agentes biológicos. Vías de entrada. Situaciones de riesgo.

Lección 2. M.P. relacionadas con agentes biológicos. Limpieza en general. Desinfección. ¿Cómo evitar los riesgos? Lavado de manos.

Lección 3. Productos químicos. Producto químico. Formas en que se presentan. Efectos sobre el organismo. Vías de entrada al organismo. Tipos según sus efectos. Pictogramas. Señalización. Frases “R” y “S”. Etiquetado. Fichas de datos de seguridad.

Lección 4. M.P. Productos químicos. M.P. generales. Envases. Almacenamiento. Lesiones en la piel y ojos. Productos químicos de uso común. Primeros auxilios.

Lección 5. M.P. para el riesgo eléctrico. Aumento del riesgo. Lesiones. Contacto eléctrico directo, indirecto. Arco. Efectos de la corriente para el hombre. Prevención.

Lección 6. M.P. para el riesgo eléctrico. Incendio. Explosión.

UD 5 - M.P. RELACIONADAS CON LA CARGA FÍSICA Y MENTAL

Lección 1. Carga física. Conceptos básicos. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Manipulación manual de cargas. Problemas relacionados.

Lección 2. Movimientos repetitivos. M.P. para reducir el riesgo.

Lección 3. Posturas forzadas y estáticas. M.P para reducir el riesgo.

Lección 4. Manipulación manual de cargas. M.P. respecto a la carga. Esfuerzo físico. Medio de trabajo. La actividad y características del individuo. Los carros. Sobreesfuerzo. Procedimiento para manipulación manual de cargas.

Lección 5. Carga mental. Conceptos básicos. Infracarga cuantitativa. Sobrecarga cuantitativa. Infracarga cualitativa. M.P. para la carga mental. Organización del trabajo. Organización del tiempo. Trabajo por turnos / Nocturno. Sueño. El ciclo circadiano. Reglas para dormir bien. Estrés laboral.

UD 6 - TÉCNICAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS

Lección 1. Medios de protección colectiva. Barandillas y sistemas de seguridad integrados. Sistemas de ventilación y extracción de humos. Control del riesgo eléctrico. Tapas de huecos, registros y arquetas.

Lección 2. Equipos de protección individual. Protección de las manos. Protección ocular. Protección de los pies. Protección del cuerpo. Protección de las vías respiratorias. Línea de visa. Otras protecciones.

Lección 3. Tipos de señalización de seguridad. Señalización tipo panel. Balizamientos. Señalización sonora. Conos.

MÓDULO III - CORONAVIRUS. COVID 19.

UD 1 - LA ENFERMEDAD COVID 19.

Lección 1. La enfermedad y su propagación. Pandemia Covid - 19.

Lección 2. Gravedad y riesgos. Mortalidad. Población de riesgo.

Lección 3. Transmisión. Gotitas. Aérea o aerosol. Por contacto.

Lección 4. Contagio. Índice RO. Carga viral. ¿Cómo te puedes contagiar? Tipos de contagio.

Lección 5. Periodos de incubación y cuarentena.

Lección 6. Tratamientos. Vacunas. Medicamentos o terapias. Antibióticos.

UD 2 - MEDIDAS DE HIGIENE. LIMPIEZA. DESINFECCIÓN. AISLAMIENTO

Lección 1. Medidas Preventivas. M.P. de Higiene. Lavado de manos. Medidas de aislamiento social. Medidas de limpieza y desinfección. Medidas para fortalecer la inmunidad.

Lección 2. M.P. Limpieza y Desinfección. Métodos. Ventilación. Productos de desinfección autorizados. Equipos de limpieza y desinfección. Nebulizadores. Pulverizadores. Generadores de ozono. Geles manuales. Procedimiento de limpieza y desinfección. Plan de actuación. Objetos personales. Hogar. Aparatos electrónicos y zonas de trabajo. Superficies duras “no porosas”, materiales blandos “porosos”, desinfección ambiental. Procedimientos específicos. Viviendas. Comunidades. Residencias. Lugares de concurrencia.

Lección 3. M.P. Equipos de protección individual (EPIs). Mascarilla. Guantes. Bata y protección ocular. EPIs para limpieza. Desecho. Descontaminación. Almacenaje. M.P. Secuencia para poner/quitar los EPIs.

Lección 4. Medidas de contención y mitigación. Aislamiento. ¿Cómo contener y mitigar la COVID-19? ¿Qué es una emergencia nacional? Aislamiento total. M.P. en lugares de trabajo abierto. M.P. en supermercados, tiendas, etc. M.P. para el aislamiento en casa.

Lección 5. M.P. Psicosociales. ¿Cómo me preparo mentalmente? Vivir una pandemia. Fumar y beber. Comida y bebida. Ejercicio. Descanso y sueño.