

ATENCIÓN!!!

RECOMENDACIONES A LOS TRABAJADORES

1. Cumple con todas las medidas de prevención que le indiquen. Usa de forma general Mascarilla FFP2 y guantes de nitrilo.
2. Mantén la distancia interpersonal (aproximadamente 2 metros). En las tareas o trabajos que no sean posible por motivos justificados mantener la distancia (sobreesfuerzos u otros) se deberá hacer uso de Mascarilla FFP2, Pantalla facial u ocular, guantes de nitrilo o vinilo (no latex) o de protección superior
3. Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
4. Evita, en la medida de lo posible, utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución y se deberán desinfectar antes y después de usarlos.
Se deberá lavar las manos inmediatamente después de haberlos usado.
Se recomienda que cada trabajador disponga de un juego completo de herramientas manuales
5. Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas.
Trata de que cada lavado dure al menos 40 segundos.
6. Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y deséchalo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no dispones de pañuelos emplea la parte interna del codo para no contaminar las manos.
7. Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.
8. Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones tu puesto, despejando lo máximo posible los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
9. Si empiezas a notar síntomas, avisa a tus compañeros y superiores, extrema las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene mientras estés en el puesto de trabajo y contacta de inmediato con el servicio de prevención de riesgos laborales de tu empresa, tu médico de atención primaria o con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma (Andalucía).

**Hagamos
un buen
uso de las
líneas de
teléfonos**



CORONAVIRUS

Si tiene síntomas o ha estado en contacto con una persona con coronavirus o que venga de una zona de riesgo:



900 400 061

Para cualquier otro tipo de información acerca del coronavirus, contactar con Salud Responde



955 545 060

Otras
emergencias
sanitarias



061



112

(Evitar su uso si no se requiere asistencia sanitaria urgente)